

# Comment sauvegarder mes données ?

Toutes les données de votre site sont stockées chez votre hébergeur. Différents cas de figure peuvent vous amener à devoir restaurer vos données : faille de sécurité hébergeur, panne, mauvaise manipulation. Il est donc nécessaire d'effectuer une copie de vos données pour permettre une réinstallation propre.

Nous suggérons l'utilisation du plugin [UpdraftPlus](#) qui permet de programmer des sauvegardes externe à votre site et à votre hébergeur. Vous pouvez cependant choisir une autre solution.

Nous vous expliquons ci-dessous comment effectuer la sauvegarde avec [UpdraftPlus](#). N'hésitez pas à nous écrire si vous avez des questions concernant une autre solution [contact@amapress.fr](mailto:contact@amapress.fr).

## Installer UpdraftPlus

Dans le ► **Tableau de bord > Etat d'Amapress > 1-Plugin**


- Installez le plugin
- Activez le plugin

## Configurer UpdraftPlus

Accessible depuis le bandeau du Tableau de bord ou depuis le menu ► **Tableau de bord > Réglages > UpdraftPlus**

### Planifiez les sauvegardes de fichiers

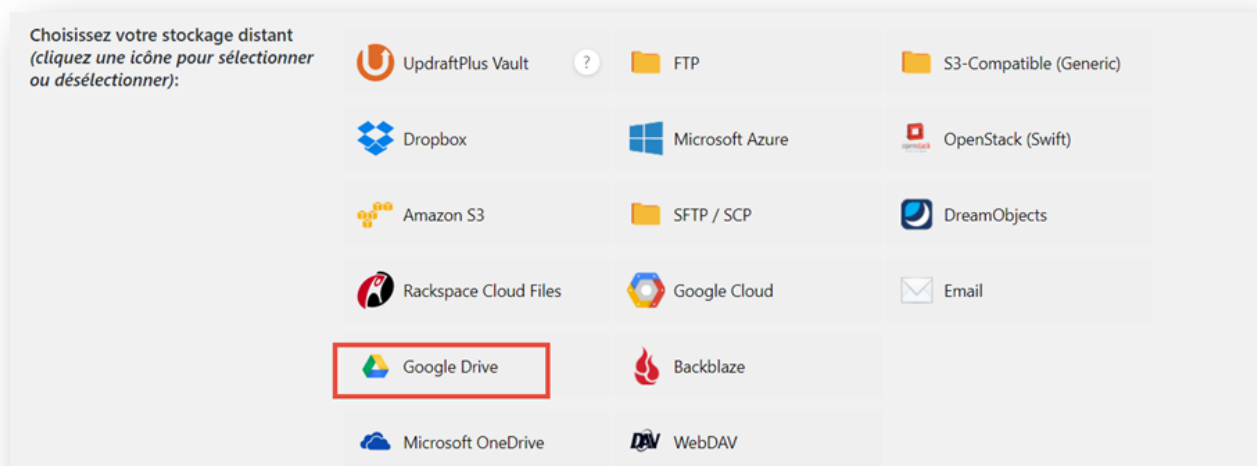
- Sauvegarde quotidienne de la base de données.
- Sauvegarde hebdomadaire des fichiers avec envoi sur un stockage externe.
- Conservez toujours deux sauvegardes.



The screenshot shows the 'Réglages' (Settings) tab of the UpdraftPlus plugin. It features two sections for scheduling backups. The first section, 'Planifier des sauvegardes de fichiers :', has a dropdown menu set to 'Quotidiennement' (Daily) and a text input for 'conserver ce nombre de sauvegardes : 2'. The second section, 'Planifier des sauvegardes de bases de données:', has a dropdown menu set to 'Hebdomadairement' (Weekly) and a text input for 'conserver ce nombre de sauvegardes : 2'. The dropdown menus are highlighted with red boxes.

### Choisissez votre stockage distant

- Nous vous conseillons de sauvegarder vers un compte DropBox ou Google Drive.
- Nous vous déconseillons d'opter pour une sauvegarde locale sur votre hébergement.



## Envoyez un rapport

- Configurez l'envoi de notification à la personne en charge du site afin qu'elle puisse être alertée lorsque les sauvegardes sont effectuées et qu'elles n'ont pas échouées.
- Enregistrez

## Lancer le plugin

Pour tester votre configuration, cliquez sur le bouton ► **Sauvegarder** de l'onglet ► **Sauvegarder/restaurer**

A l'ouverture de la popu-up, cochez les cases

- Inclure votre base de donnée dans la sauvegarde (...)
- Inclure vos fichiers dans la sauvegarde (...)

■■■■■ ► ■■■■■

## Suivre l'état de la sauvegarde

From:  
<https://wiki.amapress.fr/> - **Documentation en ligne d'Amapress**

Permanent link:  
<https://wiki.amapress.fr/admin/sauvegarde?rev=1586358369>

Last update: **2020/04/08 17:06**



